



## MENÚ TARDOR

### DESEMBRE 2018 - COL·LEGI LESTONNAC-L'ENSENYANÇA

#### SETMANA DEL 3 AL 7 DE DESEMBRE

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1r	Llenties ecològiques estofades	Menestra de verdures i crema de carabassó per als petits	Espaguetis integrals a la napolitana	Festa	Festa de lliure disposició
2n	Cruixents de peix amb enciam i tomàquet amanit	Mandonguilles casolanes amb xampinyons	Rostit de llom amb arròs criollo		

#### SETMANA DEL 10 AL 14 DE DESEMBRE

1r	Crema de marisc amb arròs	Bledes amb patates i bajoques amb patates pels petits	Escudella catalana i sopa per als petits	Cigrons ecològics estofats	Macarrons gratinats
2n	Hamburguesa de pollastre o vedella amb carabassó a la planxa	Llibret de llom amb salsa de tomàquet o albergína a la romana	Luç al forn	Truita de patata i ceba o d'espínacs amb amanida i formatge	Pollastre a la planxa amb salsa de roquefort o humus natural

#### SETMANA DEL 17 AL 21 DE DESEMBRE

1r	Verdura del temps	Fideus rossejats	Arròs ecològic ou ferrat i salsa de tomàquet	<b>DINAR DE NADAL</b> Sopa de Nadal	Llenties ecològiques estofades
2n	Fricandó de vedella amb pastanaga i xampinyons	Llom a la planxa amb puré de patata	Bacallà al forn i salmó pels més grans.	Pollastre amb panses i prunes	Llibret de pernil amb carabassó.

INFORMACIÓ: Hi haurà amanida per a tothom qui ho desitgi // Les postres habituals són quatre dies fruita del temps i un dia làctic.

Menú supervisat per una doctora en dietètica.