



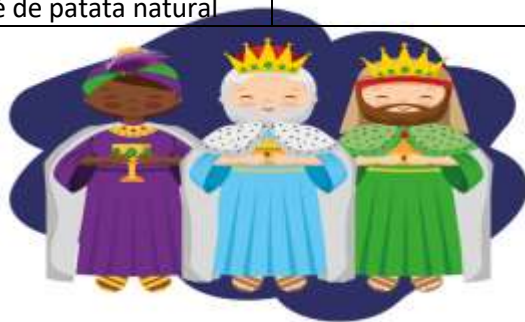
MENÚ HIVERN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 10 AL 14 DE GENER				
Arròs amb tomàquet o arròs tres delícies (grans)	Crema de pastanaga amb crostons de pa	Fideus rossos amb allioli	Cigrons estofats amb ou dur	Patata amb bajoca o amb bledes
Tonyina a la planxa amb samfaina o cruixents de peix	Escalopa de vedella a la milanesa amb patata al caliu	Truita de patates o de carxofes amb amanida de brots tendres	Cuixa de pollastre al forn amb verdures a la juliana	Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures

SETMANA DEL 17 AL 21 DE GENER				
Puré de carbassó amb crostons de pa	Llenties ecològiques estofades	Patata amb bajoca o coliflor gratinada (grans)	Arròs de peix o arròs negre	Sopa de brou amb colzes o escudella catalana
Tortellinis de carn a la bolonyesa o a la carbonara	Truita de patates o de xampinyons amb amanida	Llibret de llom farcit de pernil i formatge amb guacamole natural	Pit de pollastre a la planxa amb pèsols saltejats amb pernil o enciam	Filet de lluç a la romana o al forn amb patata i ceba

SETMANA DEL 24 AL 28 DE GENER				
Patata amb bajoca o minestra de verdures	Sopa de brou de pollastre amb colzes	Puré de carbassa amb crostons de pa o amanida de formatge de cabra	Macarrons a la bolonyesa o albergínia farcida	Cigrons ecològics estofats (amb bacallà i espinacs pels grans)
Truita a la francesa o d'espinacs amb fesolets i panninis	Carbonada de llom amb arròs criollo	Hamburguesa de vedella o de conill amb escalivada o enciam	Seitons arrebossats amb amanida de cherris i pipes	Aletes de pollastre adobades amb espirals de patates

SETMANA DEL 31 DE GENER				
Arròs amb tomàquet o de verdures (grans)				
Gall dindi a la brasa amb puré de patata natural				



GENER DE 2022

Hi haurà amanida per a tothom qui ho desitgi. Un dia a la setmana hi haurà pa integral. Menú supervisat per una nutricionista.

- Les postres habituals són quatre dies fruita del temps i un dia iogurt natural
- En la cocció dels aliments i amanides s'utilitza oli d'oliva