



## MENÚ PRIMAVERA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA DEL 2 AL 6 DE MAIG</b>				
Cigrons ecològics estofats o amanida de cigrons	Entremesos variats o sopa (petits)	Patata amb bajoca (petits) o braç de patata farcit	Espaguetis integrals a la bolonyesa o albergínia farcida	Crema de carbassó amb crostons de pa
Truita de patates o de xampinyons amb amanida de moresc	Mandonguilles casolanes amb verdures	Cues de rap a la romana amb tomàquet amanit o maionesa	Gall dindi a la planxa amb carbassó o enciam	Carbonada de llom amb arròs criollo

SETMANA DEL 9 AL 13 DE MAIG				Dia de Santa Joana
Patata amb bajoca o espinacs a la crema (grans)	Arròs negre o arròs de peix	Llenties ecològiques estofades o amanida de llenties	Ensaladilla russa	Pizza de pernil dolç i formatge o sopa (petits)
Bunyols de bacallà amb saltejat de bolets o enciam	Truita a la francesa o truita d'albergínia amb pa i tomàquet	Pollastre rostit al forn amb fines herbes i carbassó	Cap de llom a la planxa amb salsa de tomàquet natural	Hamburguesa de vedella arrebossada o amb ceba i xips

SETMANA DEL 16 AL 20 DE MAIG				
Espaguetis a la carbonara o a la bolonyesa	Crema de carbassó (petits) o vichyssoise amb crostons i encenalls de pernil	Arròs amb tomàquet i formatge o amanida d'arròs integral amb bròquil	Cigrons ecològics estofats o amanida de cigrons amb bacallà	Patata amb bajoca o amb pèsols
Filet de llobarro al forn amb samfaina o cruixents de peix	Truita de patates o d'espinacs amb amanida i olives	Carn de pinxo adobada amb espirals de patata	Pit de pollastre a la planxa amb salsa roquefort o de tomàquet	Llibret de llom amb hummus natural o enciam

SETMANA DEL 23 AL 27 DE MAIG				
Crema de carbassa amb crostons o amanida de formatge de cabra	Patata amb bajoca o minestra de verdures	Llenties ecològiques estofades o amanida de llenties	Arròs amb tomàquet o arròs tres delícies	Fideus rossos amb allioli
Llonganissa de pagès amb patates xips o escalivada	Truita a la francesa o d'alls tendres amb panninis de pernil i formatge	Croquetes casolanes de rostit amb rúcula i cherris	Sípia a la planxa o filet de lluç (petits) amb patata al caliu	Escalopa de vedella arrebossada amb salsa de tomàquet

SETMANA DEL 30 i 31 DE MAIG	
Amanida de llacets amb pesto i cherris o llacets a la bolonyesa (petits)	Crema de pastanaga amb crostons (petits) o gazpacho amb guarnició
Halibut a la romana amb pastanagues baby agredolces o enciam	Cuixa de pollastre al forn amb verdures a la juliana

- Hi haurà amanida per a tothom qui ho desitgi
- Un dia a la setmana hi haurà pa integral
- Les postres habituals són quatre dies fruita del temps i un dia iogurt natural
- En la cocció dels aliments i amanides s'utilitza oli d'oliva

Menú supervisat per una doctora en dietètica

MAIG DE 2022

