



- Hi haurà amanida per a tothom qui ho desitgi
- Un dia a la setmana hi haurà pa integral
- Les postres habituals són quatre dies fruita del temps i un dia iogurt natural
- En la cocció dels aliments i amanides s'utilitza oli d'oliva



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
SETMANA DEL 3 AL 6 NOVEMBRE				
Dia de lliure elecció	Cigrons ecològics estofats amb verdures	Patata amb bajoca o amb bledes	Macarrons a la bolonyesa o a la carbonara	Arròs negre o arròs de peix (petits)
	Hamburguesa de conill o de vedella amb patata al caliu	Filet de lluç o salmó fresc amb samfaina	Truita de patates o de xampinyons amb hummus	Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures
SETMANA DEL 9 AL 13 NOVEMBRE				
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet i formatge ratllat	Espaguetis de pasta integral a la carbonara o a la bolonyesa	Lenties estofades amb verdures	Crema de carabassa amb pa torrat	Verdura del temps
Croquetes de bullit casolanes amb amanida de formatge fresc	Pit de pollastre a la planxa amb carabassó	Lluç amb ceba i patates al forn	Llibret de llom amb tomàquet al forn	Fricandó de vedella amb bolets saltejats
SETMANA DEL 16 AL 20 NOVEMBRE				Dia de la Presentació
Cigrons ecològics estofats amb verdures a la juliana i ou dur	Macarrons a la bolonyesa	Crema de marisc amb arròs integral	Menestra de verdures o patata i bajoca (petits)	Pizza de pernil i formatge. Sopa per als petits
Seitons arrebossats amb enciam, xerris i fruits secs	Bacallà al forn amb xampinyons naturals	Escalopa de vedella amb salsa de tomàquet	Xuleta de gall dindi a la planxa amb escalivada	Hamburguesa amb patates fregides
SETMANA DEL 23 AL 27 NOVEMBRE				
Verdura del temps	Lenties ecològiques estofades amb verdures	Puré de pastanaga amb crostons de pa	Sopa de brou de pollastre amb colces o escudella	Arròs amb tomàquet o arròs tres delícies
Carbonada de llom amb quinoa	Truita de patates i ceba o d'espàrrecs amb pèsols saltejats	Canelons de rostit amb betxamel	Tonyina a la planxa. Cruixents de peix per als petits	Pit de pollastre a la planxa amb salsa roquefort o enciam
SETMANA DEL 30 DE NOVEMBRE				
Macarrons a la bolonyesa o albergínia farcida				
Rap a la romana amb amanida o romesco				

N
o
v
e
m
b
r
e

2
0
2
0