

MENÚ TARDOR



- Hi haurà amanida per a tothom qui ho desitgi
- Un dia a la setmana hi haurà pa integral
- Les postres habituals són quatre dies fruita del temps i un dia iogurt natural
- En la cocció dels aliments i amanides s'utilitza oli d'oliva

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>SETMANA DE L'1 i 2 D'OCTUBRE</b>				
			Cigrons ecològics estofats. Amanida de cigrons amb bacallà	Macarrons a la carbonara i a la bolonyesa pels petits
			Hamburgueses mixtes amb ceba i patata al caliu	Filet de lluç a la romana amb amanida i brots de soja
<b>SETMANA DEL 5 AL 9 D'OCTUBRE</b>				
Llenties estofades amb verdures	Arròs blanc amb salsa de tomàquet o arròs tres delícies	Sopa de brou de pollastre amb colces	Patata i bajoca o bledes	Crema de marisc amb pistons
Llibret de pernil i formatge amb tomàquet amanit	Pit de pollastre a la planxa amb guacamole natural	Mandonguilles casolanes amb salsa de tomàquet i verdures	Filet de lluç o salmó fresc amb samfaina o amanida	Truita d'albergínia o de patata i ceba amb saltejat de verdures
<b>SETMANA DEL 12 AL 16 D'OCTUBRE</b>				
<b>FESTIU</b>	Puré de verdura i llegums. Amanida de patata	Sopa de brou de pollastre o entremesos variats	Cigrons ecològics amb verdures i ou dur	Albergínia farcida. Macarrons a la bolonyesa per als petits
	Canelons casolans amb betxamel i formatge	Estofat de vedella nacional amb patata, pastanaga i xampinyons	Gall dindi amb salsa de verdures i puré de patata natural	Sípia a la planxa amb pèsols saltejats. Filet lluç a la romana
<b>SETMANA DEL 19 AL 23 D'OCTUBRE</b>				
Arròs blanc ecològic amb ou ferrat i salsa de tomàquet natural	Patata amb bajoca per als petits. Menestra de verdures	Sopa de brou de pollastre o escudella catalana	Llenties estofades	Ensaladilla russa o puré de carabassa
Cruixents de lluç amb amanida variada	Escalopa de vedella amb salsa de tomàquet	Carbonada de llom amb arròs criollo	Truita de xampinyons o patata i ceba amb tomàquet al forn	Bacallà al forn amb escalivada
<b>SETMANA DEL 26 AL 30 D'OCTUBRE</b>				
Llassanya gratinada o espaguetis bolonyesa	Patata amb bajoca o coliflor blanca	Puré de pastanaga amb crostons de pa. Esqueixada de bacallà	Cigrons ecològics estofats	Arròs de peix o arròs negre
Filet de lluç o rodanxa de lluç amb ceba i patata	Hamburguesa de conill o de vedella i xampinyons naturals	Cuixes de pollastre amb salsa de llimona i patates fregides	Mandonguilles casolanes amb salsa de verdures	Filet de llobarro a la planxa amb romesco o rap amb amanida

O  
c  
t  
u  
b  
r  
e