



## MENÚ BASAL

## LLAR D'INFANTS LESTONNAC L'ENSENYANÇA

JUNY

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
Bajoques amb patates al vapor Estofat de gall dindi - Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de cigrons Lluç al forn amb salsa de llimona Ceba brasejada Pa integral i fruita fresca	<b>FESTIU</b> 	Arròs amb salsa de tomàquet Truita de patata Enciam i olives Pa integral i iogurt natural	Crema de carbassó Mongetes seques guisades amb ceba i pastanaga - Pa blanc/integral i fruita fresca
29	30			
Vichyssoise Salsitxes al forn/planxa Enciam i moresc Pa blanc/integral i fruita fresca	Llenties estofades amb pastanaga Pernilets de pollastre al forn Carbassó al forn Pa integral i fruita fresca			



## MENÚ BASAL

## LLAR D'INFANTS LESTONNAC L'ENSENYANÇA

JULIOL

DILLUNSD	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1	2	3
		Bròquil al vapor Truita de patata Amanida de col amb pastanaga Pa blanc/integral i fruita fresca	Espirals integrals napolitana Cigrons guisats amb ceba - Pa integral i fruita fresca	Arròs saltat amb pastanaga i pèsols Seitons arrebossats fregits Enciam i tomàquet Pa blanc/integral i fruita fresca
6	7	8	9	10
Minestra de verdures al vapor Truita de patata i ceba Rodes de tomàquet i olives negres Pa blanc/integral i fruita fresca	Arròs integral amb salsa de tomàquet Salmó al forn/planxa Enciam i remolatxa Pa integral i fruita fresca	Cigrons estofats amb patates Contracuixa de pollastre al forn/planxa Enciam i moresc Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de verdures de temporada Bunyols de bacallà fregits Enciam, pastanaga i olives Pa integral i fruita fresca	Espaguetis napolitana Llonganissa de pagès al forn/planxa Anelles de ceba Pa blanc/integral i iogurt natural
13	14	15	16	17
Arròs integral napolitana Vedella amb salsa de carbassa - Pa blanc/integral i fruita fresca	Fideuà de peix Peix carboner al forn/planxa Enciam i remolatxa Pa integral i fruita fresca	Verdura tricolor al vapor (bajoques, pastanaga i patata) Llenties estofades amb arròs - Pa blanc/integral i fruita fresca	Puré de pastanaga i patata Pernilets de pollastre a la llimona Tomàquet amanit amb orenga Pa integral i fruita fresca	Mongetes seques estofades amb verdures Truita de patata i ceba Enciam i olives Pa blanc/integral i iogurt natural
20	21	22	23	24
Llenties estofades amb carbassa Truita de patata i ceba Enciam i moresc Pa blanc/integral i fruita fresca	Arròs saltat amb pastanaga i carbassó Aletes de pollastre rostides Rodes de tomàquet i olives negres Pa integral i fruita fresca	Bajoques amb patates al vapor Cigrons saltats amb ceba i pastanaga - Pa blanc/integral i fruita fresca	Crema de carbassó Estofat de porc a la jardinera Patates al forn Pa integral i fruita fresca	Espaguetis amb salsa de tomàquet Lluç al forn/planxa Enciam i pastanaga Pa blanc/integral i iogurt natural
27	28	29	30	31
Crema d'estiu (bajoques, carbassó i pastanaga) Espirals integrals amb botonyesa de soja texturitzada - Pa blanc/integral i fruita fresca	Llenties estofades amb verdures Truita de patata i carbassó Tomàquet amanit amb orenga Pa integral i iogurt natural	Coliflor al vapor amb patates Mandonguilles mixtes amb salsa de tomàquet Xampinyons saltats amb all i julivert Pa blanc/integral i fruita fresca	Cigrons estofats amb verdures Pernilets de pollastre al forn Enciam i pastanaga Pa integral i fruita fresca	<b>Menú especial final de casal</b>