Llar d'infants Baobab-Lestonnac

MENÚ MENSUAL
CURS 2026-2027

1a SETMANA

DILLUNS
- Arròs caldós amb verduretes i lluç
- Fruita del temps

DIMARTS
- Patata i bajoca
- Cigrons amb arròs i verdures
- Fruita del temps

DIMECRES
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i verdures i carn de vedella
- Fruita del temps

DIJOUS
- Verdures de temporada
- Pollastre al forn amb salsa de verdures
- Fruita del temps

DIVENDRES
- Llenties estofades amb arròs i verdures
- Hamburgueses vegetals casolanes
- Fruita del temps

2a SETMANA

DILLUNS
- Patates estofades amb verdures i rap
- Fruita del temps

DIMARTS
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i verdures
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita del temps

DIMECRES
- Bajoca, pastanaga i patata bullides
- Llenties estofades amb arròs i verdures
- Fruita del temps

DIJOUS
- Verdures de temporada
- Pollastre amb verdures al forn
- Fruita del temps

DIVENDRES
- Cigrons amb arròs i verdures
- Hamburgueses vegetals casolanes
- Fruita del temps

3a SETMANA

DILLUNS
- Paella d'arròs amb verdures i lluç
- Fruita del temps

DIMARTS
- Patata i bajoca
- Cigrons amb arròs i verdures
- Fruita del temps

DIMECRES
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i verdures i carn de vedella
- Fruita del temps

DIJOUS
- Verdures de temporada
- Pollastre al forn amb salsa de verdures
- Fruita del temps

DIVENDRES
- Llenties amb arròs i verdures
- Hamburgueses vegetals casolanes
- Fruita del temps

4a SETMANA

DILLUNS
- Verdures de temporada
- Fesols estofats amb arròs
- Fruita del temps

DIMARTS
- Arròs amb tomàquet
- Pollastre amb verdures al forn
- Fruita del temps

DIMECRES
- Bròquil, patata i pastanaga bullides
- Lluç amb salsa de poma i ceba
- Fruita del temps

DIJOUS
- Macarrons integrals amb salsa de tomàquet, verdures
- Truita a la francesa amb tomàquet amanit
- Fruita del temps

DIVENDRES
- Cigrons amb arròs i verdures
- Hamburgueses vegetals casolanes
- Fruita del temps

BERENAR

DILLUNS
- Llesques de pa integral amb paó
- Iogurt natural

DIMARTS
- Llesques de pa integral amb oli
- Plàtan i iogurt natural

DIMECRES
- Llesques de pa integral amb pernil dolç
- Iogurt natural

DIJOUS
- Llesques de pa integral amb humus casolà
- Iogurt natural

DIVENDRES
- Llesques de pa integral amb formatge
- Iogurt natural

* Menú supervisat per l'equip de nutricionistes i dietistes d'Hostesa