



Menú Triturat

LESTONNAC TARRAGONA
SETEMBRE

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
31	01	02	03	04
	Puré de patata, pastanaga, api i vedella (oli d'oliva)	Puré de patata, pèsols i pollastre (oli d'oliva)	Puré de patata, mongeta tendra, pastanaga i bacallà (oli d'oliva)	Puré de patata, carbassa, ceba i lleties (oli d'oliva)
	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural
07	08	09	10	11
Puré de patata, carbassó i gall dindi (oli d'oliva)	Puré de patata, pastanaga, tomàquet, ceba i vedella (oli d'oliva)	Puré de patata, bajoquetes, pastanaga i pollastre (oli d'oliva)	Puré de patata, carbassa, porro i mongetes seques (oli d'oliva)	FESTIU
logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural	
14	15	16	17	18
Puré de patata, pastanaga, porro i lleties (oli d'oliva)	Puré de patata, carbassa i pollastre (oli d'oliva)	Puré de patata, bajoquetes, ceba i bacallà (oli d'oliva)	Puré de patata, carbassó, pastanaga i gall dindi (oli d'oliva)	Puré de patata, pastanaga, pèsols i lluç (oli d'oliva)
logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural	logurt natural
21	22	23	24	25
Puré de patata, pastanaga, coliflor i bacallà (oli d'oliva)	Puré de patata, pèsols, ceba i pollastre (oli d'oliva)	FESTIU	DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	Puré de patata, pastanaga, tomàquet, ceba i lluç (oli d'oliva)
0	0			logurt natural
logurt natural	logurt natural			
28	29	30	01	02
Puré de patata, pastanaga, bròquil i vedella (oli d'oliva)	Puré de patata, pastanaga, porro i lleties (oli d'oliva)	Puré de patata, carbassa, ceba i pollastre (oli d'oliva)		
logurt natural	logurt natural	logurt natural		

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.

02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.

04 Joc

Aprende jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Pasta/Arròs



Llegums



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Verdura



Verdura



Pasta/Arròs

SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Peix



Llegums



Carn



Per sopar pot ser...



Carn



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Fruita



Lacti