



LLAR- Menú Triturat

LESTONNAC L'ENSENYANÇA

MAIG 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
27 <i>Fruita fresca de temporada: poma, pera, plàtan, meló i síndria</i> <i>La fruita servida podrà variar en funció de la disponibilitat, garantint en tot cas que es tracta de fruita fresca i de temporada</i>	28	29	30	01 FESTIU
04 DIA DE LLIURE DISPOSICIÓ	05 Puré de patata, carbassó i lleties (oli d'oliva) logurt natural	06 Puré de patata, bledes, pastanaga i lluç (oli d'oliva) logurt natural	07 Puré de patata, pèsols, carbassa i gall dindi (oli d'oliva) logurt natural	08 Puré de patata, carbassó, espinacs i abadeio (oli d'oliva) logurt natural
11 Puré de patata, bajoques, ceba i lluç (oli d'oliva) logurt natural	12 Puré de patata, pastanaga, api i vedella (oli d'oliva) logurt natural	13 Puré de patata, pèsols i pollastre (oli d'oliva) logurt natural	14 Puré de patata, carbassa, ceba i lleties (oli d'oliva) logurt natural	15 Puré de pastanaga, carbassó, ceba i vedella (oli d'oliva) logurt natural
18 Puré de patata, carbassó i gall dindi (oli d'oliva) logurt natural	19 Puré de patata, carbassó, carbassa i bacallà (oli d'oliva) logurt natural	20 Puré de patata, bajoques, ceba i vedella (oli d'oliva) logurt natural	21 Puré de patata, bajoques, pastanaga i pollastre (oli d'oliva) logurt natural	22 Puré de patata, espàrrecs verds, ceba i mongetes seques (oli d'oliva) logurt natural
25 Puré de patata, pastanaga, api i lleties (oli d'oliva) logurt natural	26 Puré de patata, mongeta tendra, pastanaga i pollastre (oli d'oliva) logurt natural	27 Puré de patata, bajoques, ceba i bacallà (oli d'oliva) logurt natural	28 Puré de patata, carbassó, pastanaga i gall dindi (oli d'oliva) logurt natural	29 Puré de patata, carbassa, ceba i lluç (oli d'oliva) logurt natural

La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.



03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

04 Joc

Aprenre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

RECOMANADOR DE SOPARS

PRIMERS PLATS



Si a l'escola el primer plat era...



Verdura



Per sopar pot ser...



Pasta/Arròs



Pasta/Arròs



Llegums



Verdura



Pasta/Arròs



Verdura

SEGONS PLATS



Si a l'escola el segon plat era...



Ou



Per sopar pot ser...



Carn



Peix



Peix



Llegums



Carn



Peix



Carn



Ou



Peix



Fruita



Lacti