



## Menú Triturat

LESTONNAC L'ENSENYANÇA

MARÇ 2026

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
02 Puré de patata, mongeta tendra, pastanaga i pollastre (oli d'oliva)  logurt natural	03 Puré de patata, pastanaga, api i vedella (oli d'oliva)  logurt natural	04 Puré de patata, pèsols i pollastre (oli d'oliva)  logurt natural	05 Puré de patata, carbassa, ceba i lluç (oli d'oliva)  logurt natural	06 Puré de patata, pastanaga, api i gall dindi (oli d'oliva)  logurt natural
09 Puré de patata, mongeta tendra, ceba i porc (oli d'oliva)  logurt natural	10 Puré de patata, carbassó i lleties (oli d'oliva)  logurt natural	11 Puré de patata, bledes, pastanaga i lluç (oli d'oliva)  logurt natural	12 Puré de patata, pèsols, carbassa i gall dindi (oli d'oliva)  logurt natural	13 Puré de patata, carbassó, espinacs i abadejo (oli d'oliva)  logurt natural
16 Puré de patata, pastanaga, api i lleties (oli d'oliva)  logurt natural	17 Puré de patata, mongeta tendra, pastanaga i pollastre (oli d'oliva)  logurt natural	18 Puré de patata, carbassa, ceba i lluç (oli d'oliva)  logurt natural	19 Puré de patata, carbassó, pastanaga i gall dini (oli d'oliva)  logurt natural	20 Puré de patata, bledes, ceba i bacallà (oli d'oliva)  logurt natural
23 Puré de patata, carbassó i vedella (oli d'oliva)  logurt natural	24 Puré de patata, bledes, pastanaga i lluç (oli d'oliva)  logurt natural	25 Puré de patata, espàrrecs verds, ceba i cigrons (oli d'oliva)  logurt natural	26 Puré de patata, carbassó, espinacs i gall dindi (oli d'oliva)  logurt natural	27 Puré de patata, carbassó i bacallà (oli d'oliva)  logurt natural
30	31	01	02	03



SETMANA SANTA



# La ruta saludable

El nostre viatge d'aprenentatge diari cap a una vida més saludable, inclusiva i sostenible

## 01 Salut

Menjar bé avui, créixer fort demà! Aprenem hàbits saludables per a tota la vida.



## 03 Sostenibilitat

No es desaprofita res! Aprenem a reciclar i tenir cura del planeta amb cada mos.



## 02 Convivència

A la taula, som un equip! Aprenem a conviure, respectar i celebrar la diversitat.

## 04 Joc















Aprendre jugant és més divertit! El migdia és el nostre moment per riure i descobrir junts.

## RECOMANADOR DE SOPARS



### PRIMERS PLATS

 Si a l'escola el primer plat era...	 Per sopar pot ser...
 Verdura	 Pasta/Arròs
 Pasta/Arròs	 Verdura
 Llegums	 Verdura  Pasta/Arròs

### SEGONS PLATS

 Si a l'escola el segon plat era...	 Per sopar pot ser...
 Ou	 Carn  Peix
 Peix	 Ou  Carn
 Llegums	 Peix  Ou
 Carn	 Ou  Peix

---

 Fruita	 Lacti
--	---